

کد: CT-09-100 تاریخ ابلاغ: 1404/11/15 تاریخ بازنگری: 1405/11/15	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار مراقبت از بیمار خون ریزی معده	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
تغذیه ✓ بیمارانی که از زخم معده شاکی می باشند باید از مصرف غذاهای آماده یا همان فست فودها اجتناب کنند . ✓ مصرف میان وعده های ناسالم همچون چیپس و پفک، غذاهای تند، شور و پر ادویه را به حداقل برسانید . ✓ از مصرف چای فراوان و پر رنگ پرهیزید و غذاهای چرب نخورید. ✓ سعی کنید مقدار وعده های غذایی را افزایش اما حجم آنرا کاهش دهید. ✓ از خوردن سس گوجه فرنگی و ترشی اجتناب کنید ✓ عدم مصرف سیگار و ترک الکل از مواردی است که قابل توجه می باشد. ✓ از مصرف نوشابه های گاز دار، شکلات و تنقلات و غذاهای چاشنی دار اجتناب کنید. ✓ در بیمارانی که علائم برگشت اسید معده به داخل مری یا بازگشت غذا از معده به مری دارند ،الزم است از دراز کشیدن بلافاصله پس از غذا خودداری کرده و حتی الامکان بالاتنه را هنگام خواب در موقعیت بالاتری از پایین تنه قرار دهند یا طرف پایین تخت ایشان در سطح پایین تری نسبت به قسمت بالی تخت(از سطح افق) قرار داشته باشد		
دارو ✓ داروها را طبق دستور پزشک معالج مصرف کنید. ✓ قرصهای جویدنی را کاملا بجوید. ✓ قبل از مصرف شربت های آنتی اسید آنرا را به خوبی تکان دهید. ✓		
در صورت داشتن علائم زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید: ✓ دهان خشک و تشنه ✓ رخوت یا التهاب انتهای اندامها (نوک انگشتان و) ✓ کاهش وزن ✓ یبوستی که با تغییر رژیم پرفیبر برطرف نشود . ✓ اسهالی که بیشتر از 24 ساعت طول بکشد یا حاوی خون باشد ✓ -جهت انجام مشاوره و مراقبتهای پرستاری می تواند با واحد های مراقبت در منزل -منادیان سلامت (09127314611) تماس حاصل فرمایید		پیگیری های مراجعه به پزشک
شماره تماس بیمارستان: 02335225120 الی 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار ،بیمارستان ولایت شوید 		